

Für Männer & Paare,
Väter & Kinder,
Großväter & Enkel



Liebe Männer der Evangelischen Männerarbeit Mitteldeutschlands!

Immer dieser Stress!

So mag mancher stöhnen, wenn ihm sein Alltag schon gleich am frühen Morgen durch den Kopf geht: anstehende Termine, unaufschiebbare Entscheidungen, dringend notwendige Besorgungen, Verpflichtungen in der Familie, Einladungen wahrnehmen, Arzttermine nicht verpassen, Telefonate usw. Dass da bloß nichts dazwischen kommt, etwa Stau, Busausfall, Zugverspätung... Man(n) möchte gar nicht daran denken. Es wird Zeit, einmal zu rasten statt auszurasen, richtig Ruhe finden im Stressalltag. Da las ich einen Artikel „Die gehetzte Generation“ womit die 38 bis 53-jährigen gemeint waren. Ob es jüngeren oder älteren sehr viel anders geht weiß ich nicht. In der Jahreslosung 2019 steht: „Suche Frieden und jage ihm nach“ (Psalm 35 V. 15.) Das fehlt gerade noch: Stress bei der Jagd nach Frieden. Anders übersetzt las ich: „Suche Frieden und bemühe dich darum“. Das klingt etwas anders und stellt mir die Frage, wie die Bemühung aussehen könnte. Zunächst geht es darum, meinen Stress zu bewältigen und persönlichen Frieden zu finden. Vielleicht



hilft, mich einmal neben mich zu stellen zur Betrachtung meiner täglichen Hektik. Den Tag starten mit wenigen Minuten Andacht und Hören und Bitten im Gebet. Darin Ermutigung finden, manches anderen überlassen zu können. Die Erkenntnis gewinnen, dass ich nicht einer bedingungslosen Planerfüllung unterliege.

Einen Frieden weltweit zu erreichen, das überfordert mich und ist wohl vom Psalmbeter auch nicht gemeint. Darum kann ich mich nur bemühen - möglichst mit anderen zusammen. Auf der Suche nach dem eigenem Frieden und einem friedvollem Miteinander ist die Gemeinschaft mit Anderen eine große Hilfe, eben Gemeinde Jesu. Nachfolgende Angebote können dabei nicht nur wichtige Erlebnisse der Entspannung sein, sondern auch die Entdeckung des Wertes guter Gemeinschaft, mit denen Gott neue Kräfte schenkt.

Ihr **Dieter Oberländer**

Männerrüstzeit auf Schloss Mansfeld

Ein gutes Gemisch von Tradition und Neuem, unterschiedlichen Generationen, thematischer Arbeit und Erholung erwartet die Teilnehmer zum Jahresanfang auf Schloss Mansfeld. Das Thema lautet: „Leben und Abschied nehmen“. Dazu gibt es Andachten, Impulse, einen Gottesdienst und interessante Abendprogramme bei denen auch die Gemütlichkeit nicht zu kurz kommt.

Termin: 10.01. - 14.01.2019
Ort: Schloß Mansfeld
Teilnehmer: Männer (ab 18 J.)
Leitung: Vorbereitungsteam
Preis: 43,- €/Nacht (Vollpension)
Anmeldung: cvjm-reisen.de/website/reise?id=1590



Männer auf Floßtour

Eine rustikale und gemütliche Tour im Ambiente eines Tom Sawyer und Huck Finn führt uns in die Seenlandschaft von Brandenburg. Vom Mittwoch bis Sonntag wollen wir auf Flößen, oder besser in einfachen Hausbooten, durch die Gegend schippeln. 4 - 5 Leute haben Platz auf solch einem Gefährt, welches durch einen kleinen Außenbordmotor angetrieben wird. Essen und Schlafen werden wir an Bord. Es ist Zeit für Gespräche, Angeln, Andachten und um die Natur zu genießen.

Teilnehmer: 6-8 Männer
Termin: 01.05. - 05.05.2019
Ort: Seelandschaft um Brandenburg
Teilnehmer: 6-8 Männer
Leitung: Friedbert Reinert, Frank Schröder
Preis: 245,- €
Anmeldung: cvjm-reisen.de/website/reise?id=1555



Männer im Wald

Als kleine Gruppe von Männern treffen wir uns in einer Blockhütte im Wald ohne fließend Wasser und Strom. Sie liegt zwischen Neustadt Orla und Hummelshain. Wir haben Zeit, um die Natur zu genießen und Abstand zu gewinnen. Gottes Schöpfung ist uns ganz nah. Wir wollen die Zeit nutzen zu geistlichen Impulsen, darüber nachdenken und darüber ins Gespräch kommen. Praktisch betätigen kann man sich beim Holz holen fürs Lagerfeuer, Essen machen oder Spazieren gehen. Geschlafen wird in der Blockhütte oder „Mann“ baut sich ein Tarp in der freien Natur.

Termin: 29.05. - 31.05.2019
Ort: Waldhaus Lichtenau
Teilnehmer: 5-10 Männer
Leitung: Friedbert Reinert
Preis: 50,- €
Anmeldung: cvjm-reisen.de/website/reise?id=1567



Männerwochenende in SILOAH

Ein besonderes Wochenende erlebst du auf dem Gutshof SILOAH. Dich erwarten ganz unterschiedliche Aktivitäten. Du kannst Schmieden, Töpfern, Korbflechten oder Hörner schnitzen. Probiere dich im Schwertkampf und Bogenschießen aus und lerne dabei Körperbeherrschung und Genauigkeit kennen. Geistliches Leben haben wir durch Andachten, Bibelarbeiten und Gesprächsrunden. Es steht das Angebot für persönliche Gespräche und Seelsorge.

Termin: 31.10. - 03.11.2019
Ort: Neufrankenroda
Teilnehmer: Männer
Leitung: Hubertus Laue, Frank Schröder & Friedbert Reinert
Preis: 140,- €
Anmeldung: cvjm-reisen.de/website/reise?id=1631



Auf den Spuren von Winnetou und Old Shatterhand

Auf geht's nach **Kroatien**, wo vor über 50 Jahren die legendären Karl May Filme gedreht wurden. Von Samstag bis Freitag sind wir auf einem Zeltplatz direkt am Meer. Genügend Möglichkeiten zum Baden und Schnorcheln. An den Abenden werden wir uns drei Winnetou Filme ansehen und im Laufe der Woche an die Drehorte fahren. Diese liegen beispielsweise im Nationalpark Plitvicer Seen oder in der Paklenica Schlucht. Übernachtung ist in eigenen Zelten und das Essen bereiten wir uns als Gruppe selber zu. Andachten und Impulse sowie das Singen am Lagerfeuer geben der Tour einen zünftigen Rahmen.

Termin: 05.07. - 13.07.2019
Ort: Kroatien (auf Zeltplätzen)
Teilnehmer: Väter & Kinder (8-14 J.)
Leitung: Friedbert Reinert, Olaf Schnarr
Preis: 360,- € (Kinder 290,-)
Anmeldung: cvjm-reisen.de/website/reise?id=1550



Outdoor vor der Haustür (Väter & Kinder)

Zwei Tage Ausstieg aus der technisierten Lebenswelt heißt, Verzicht auf Uhren, Handys oder Nachrichten. Dabei gewinnen wir ein Gefühl von Freiheit, Naturnähe, Unbeschwertheit und Spontanität. Aufstehen, wenn es hell wird, Feuer machen, Essen kochen, Aktionen im Wald und Natur mit allen Sinnen wahrnehmen. Auch Großväter und Enkel sind herzlich willkommen. Biblische Impulse sind am Morgen und Abend unser Wegbegleiter.

Termin: 30.08. - 01.09.2019
Ort: Pfarrhaus Trockenborn
Teilnehmer: (Groß-)Väter & Kinder (8-14 J.)
Leitung: Friedbert Reinert
Preis: 50,- € (Kinder 40,-)
Anmeldung: cvjm-reisen.de/website/reise?id=1633

Naturerlebnistage für Jungen

Vier Tage raus in die Natur, Lagerfeuer, Glut brennen, Bogenschießen, Pizza essen, Schnitzen, Hütten im Wald bauen und darin schlafen, Fußball spielen, Arbeiten mit Säge, Taschenmesser & Axt, Fackeln bauen und vieles mehr. Wir verbringen 4 Tage am und im Wald und genießen die Ferien. Wenn es richtig heiß wird, gehen wir ins Freibad gleich nebenan, wenn's am Abend kühl wird, dann wärmen wir uns am Lagerfeuer im Tipi und hören spannende Geschichten. Das Essen werden wir zum größten Teil selber am Feuer zubereiten. Gottes Schöpfung wollen wir mit allen Sinnen wahrnehmen und uns daran freuen.

Termin: 22.07. - 26.07.2019
Ort: CVJM Freizeitgelände Stadtroda
Teilnehmer: Jungen von 10-14 Jahre
Leitung: Friedbert Reinert & Team
Preis: 125,- €
Anmeldung: cvjm-reisen.de/website/reise?id=1632



Huberhaus Wernigerode: „Draußensein“

Väter und Söhne sind unterwegs, außer Haus, unter freiem Himmel - draußen! Ein Wochenende in der Natur jenseits des Alltagstrotts. Mit allen Sinnen Neues entdecken und die Wahrnehmungen in der Vater-Sohn-Beziehung schärfen. Ohne Verpflichtungen eine wertvolle Männer-Zeit für sich selbst und gemeinsam mit anderen erleben. Die Harzer Berg- und Felsenlandschaft bildet an diesen Tagen die beste Spielwiese.

Termin: 28.06. - 30.06.2019
Ort: DAV Basislager Schierke
Teilnehmer: Väter & ihre Söhne (ab 12 J.)
Leitung: Frank Barth, Winfried Müller
Preis: 100,- € (Sohn 80,-)
Anmeldung: 0391 / 280 334 17
www.cvjm-sachsen-anhalt.de/urlaub-und-seminare/



Seminar: „Ich bin der Weinstock – ihr seid die Reben“

Wein lesen – Wein trinken – Weinanbau kennen lernen – das Wort von Jesus: „Ich bin der Weinstock – ihr seid die Reben“ verstehen. Wir werden die Tage in Bad Sulza bei dem Winzerehepaar „Bock und Töchter“ verbringen. Neben biblischen Inputs werden wir in ihrem Weinberg mitarbeiten, uns dem Weinbau widmen und bei der Weinernte dabei sein. Eine Weinverkostung und ein gemeinsamer Gottesdienst runden dieses Seminar ab.

Termin: 03.10. - 06.10.2019
Ort: Bad Sulza
Teilnehmer: Männer
Leitung: Frank Schröder
Preis: 100,- €
Anmeldung: cvjm-reisen.de/website/reise?id=1554



Tagesseminar: „Ich bin das Brot des Lebens“

Wenn Jesus Bilder benutzt hat, konnten seine Zuhörer etwas damit anfangen. Es war mit ihrem eigenen Leben verknüpft. Mit diesem Seminar wollen auch wir dieses Wort erlebbar machen. Wir werden die Körner mahlen, den Sauerteig zubereiten, das Brot selbst backen und das Thema Brot biblisch beleuchten. Das Seminar findet in der Backstube der Bäckerei von Lutz Riedel in Triptis-Schönborn statt. Die An- und Abreise ist individuell.

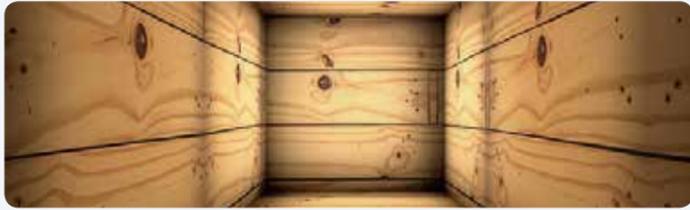
Termin: 16.02.2018 | von 9 - 17:00 Uhr
Ort: Triptis-Schönborn
Teilnehmer: Männer
Leitung: Frank Schröder
Preis: 20,- €
Anmeldung: cvjm-reisen.de/website/reise?id=1551



Der Tod gehört zum Leben – Seminar mit Sargbau

Über das Leben wird viel geredet. Sterben ist ein Tabuthema. Was kommt nach dem Tod? Wie gehen wir um mit unseren Fragen, unseren Ängsten? Wir werden einen **Sarg bauen** („Das Ende in den Griff bekommen“), ein **Totenbrett/Stehle** gestalten („Lebenszeichen“), eine **Grabrede** schreiben („Trau dich trauern“.) Bibeltexte werden uns begleiten. Dazu Informationen zum Thema.

Termin: 14.11. - 17.11.2019
Ort: Hoheneiche bei Saalfeld
Teilnehmer: Männer
Leitung: Frank Schröder, Marco Pfeffer, Christian Fraaß
Preis: 120,- €
Anmeldung: cvjm-reisen.de/website/reise?id=1634



Pilgern auf dem Elisabethpfad

Beten mit den Füßen – den Alltag verlassen und sich mit anderen auf einen Weg begeben, der zum Gleichnis für den ganzen Lebensweg sein kann. Der Elisabethpfad 2 führt von Eisenach bis Marburg. Unsere Pilgerreise beginnt in Eisenach an der Georgenkirche. Der Weg hat seine geistliche Struktur in den Tageszeitengebieten und durch biblische Impulse. Wir übernachten in einfachen Quartieren bzw. Pilgerherbergen. Tagesetappen ca. 20 Kilometer.

Termin: 24.06. - 29.06.2019
Ort: Braunsdorf bei Bad Blankenburg
Teilnehmer: Männer und Frauen
Leitung: Frank Schröder und Jens Müller
Preis: 150,- €
Anmeldung: cvjm-reisen.de/website/reise?id=1552

(R)AUSZEIT im Advent

Dir sind Tage vor Weihnachten einfach zu voll und stressig? Du möchtest gern einmal Pause vom Alltag machen? Dann verbring mit uns ein Adventswochenende in guter Gemeinschaft! Wir bieten eine (R) AUSZEIT vom Alltag – hinein in Gemeinschaft, Natur und Andacht. Dieses Wochenende wollen wir als bunte Gruppe genießen – du darfst als Single oder mit Familie diese Zeit mitgestalten. Dabei ist das Programm nicht durchgestylt, sondern wir werden miteinander leben und kreativ werden.

Termin: 06.12. - 08.12.2019
Ort: Braunsdorf bei Saalfeld
Teilnehmer: Familien und Einzelreisende
Leitung: Frank Schröder, Fam. Stawenow, Fam. Fraaß
Preis: Erw. 50 €, 6-17 J. 25 €
Anmeldung: cvjm-reisen.de/website/reise?id=1601



Familienfreizeit im Advent

Es ist die Sehnsucht nach Ruhe, die viele mit der Adventszeit verbinden. Deshalb laden wir ein, Advent in entspannter Gemeinschaft zu erleben. Sich an den gedeckten Tisch setzen, die alten Lieder singen, etwas basteln und sich thematisch auf Weihnachten einstellen, das darf ihnen etwas wert sein. Alt und jung freuen sich an dieser Art, Gott zu begegnen. Das weihnachtliche Wernigerode tut sein übriges dazu. Genießen Sie es.

Termin: 06.12. - 08.12.2019
Ort: Huberhaus Wernigerode
Teilnehmer: Familien, Paare, Einzelpersonen
Leitung: Gottfried Muntschick
Preis: Erw. 110 €, 7-17 J. 75 €, 3-6 J. 55 €
Anmeldung: 0391 / 280 334 17
www.cvjm-sachsen-anhalt.de/urlaub-und-seminare/

Bikertour

Viele Menschen kennen im beruflichen Alltag das Gefühl: „Ich muss da mal raus. Das kann es doch nicht sein.“ Eine Bikerfreizeit bietet für solches Lebensgefühl einen anderen Horizont. Ich bin allein und doch nicht allein. Ich kann reden. Ich kann schweigen. Am Abend am Feuer austauschen, was das Leben ausmacht, was schön ist, was belastet.

Termin: 13.05. - 17.05.2019
Ort: CVJM Gästehaus Schmales Tal Wernigerode
Teilnehmer: MotorradfahrerInnen
Leitung: Christian Mendt, Frank Barth & Andreas Ottillge (Tourguide)
Preis: 200,- € (DZ incl. Kurtaxe)
Anmeldung: 0391 / 280 334 17 www.cvjm-sachsen-anhalt.de/



Fortbildungsreihe 2019 – „So geht Jungenarbeit“

2019 führt das Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport mit der LAG Jungen- und Männerarbeit Thüringen e.V. und dem CVJM Thüringen verschiedene Fortbildungen durch. Infos: www.jungenarbeit-thueringen.de

1. Ruf der Wildnis. Pädagogische Ansätze für Jungenarbeit in der Natur | 27. Juni 2019 von 10 - 16 Uhr in Stadtroda (CVJM Freizeitgelände) mit Friedbert Reinert, (Wildnispädagoge) Preis: 15,-€ (incl. Mittagessen)

Anmeldung: cvjm-reisen.de/website/reise?id=1635

Das Seminar möchte praktische Tipps geben, wie man Jungen für die Natur begeistern kann und was mit ihnen im Wald so alles möglich ist.

Weitere Fortbildungen in dieser Reihe:

2. Und Action! Spiel, Spaß und Streaming; Interaktiver Medienbewältigung von Jungen | 21. März 2019 von 9 - 15 Uhr in Erfurt

3. Achtung: Lebhaft! Pädagogische Arbeit mit Jungengruppen | 23. Mai 2019 von 10 - 16 Uhr in Neudietendorf

4. Wo Jungen zu finden sind - Analoge und digitale Sozialräume pädagogisch nutzen | 18. August 2019 von 9 - 17 Uhr in Rudolstadt

5. Gründe für schwieriges Verhalten. Jungen und junge Männer besser verstehen lernen im Oktober 2019 von 10 - 16 Uhr in Jena (Kubus)

Moldavien - Ein Projekt der Männerarbeit und CVJM Thüringen

Seit 2017 gibt es Kontakte zwischen der EKM Männerarbeit und einer Baptistengemeinde im Norden der Republik Moldau. Hier im „Armenhaus Europas“ wollen wir konkret helfen, das Menschen neue Hoffnung durch den Glauben an Jesus Christus bekommen. Dieses geschieht durch persönliche Kontakte, Begegnungen, Spenden für Heizmaterial im Winter oder durch Unterstützung beim Bau des Gemeindehauses. Auch 2019 sind wieder Aktionen geplant. Wir können durch unsere Gebete und Spenden mithelfen, das die Not in dieser Region etwas gelindert wird und weitere Aktionen möglich sind.

Spendenkonto:
CVJM Thüringen e.V.
IBAN: DE96 5206 0410 0008 0014 56
BIC: GENODEF1EK1 (Evangelischen Bank eG)
Zahlungsgrund: Spende Moldawien



Freundeskreis Freizeit 50+

Hoheneiche, das ist ein schönes Gästehaus, wunderbare Natur, Ruhe und Abgeschiedenheit. Deshalb sind alle, als Ehepaar oder als Single, eingeladen, hier gemeinsam ein verlängertes Wochenende zu verbringen. Im Mittelpunkt stehen Gemeinschaft, Gespräche und geistliche Impulse. Ein thematischer Schwerpunkt wird uns durch die Tage begleiten. Spaziergänge in der Umgebung und ein Nachmittagsausflug gehören ebenso zum Programm.

Termin: 20.06. - 23.06.2019
Ort: Hoheneiche bei Saalfeld
Teilnehmer: Ehepaare und Einzelreisende
Leitung: Frank Schröder, Dieter Oberländer, Friedbert Reinert
Preis: 100,- €
Anmeldung: cvjm-reisen.de/website/reise?id=1553

Kontakt



Friedbert Reinert
0361.26465-11
reinert@cvjm-thueringen.de
www.cvjm-thueringen.de



Frank Schröder
0361.26465-17
schroeder@cvjm-thueringen.de
www.cvjm-thueringen.de



Gottfried Muntschick
0345.2026384
muntschick.halle@gmx.de
www.cvjm-sachsen-anhalt.de

Gern kommen wir in Ihre Gemeinde zu Männerabenden oder anderen Veranstaltungen. Themenliste kann erfragt werden.

Weitere Informationen und Anmeldung unter cvjm-thueringen.de/freizeiten

CVJM Thüringen
Gerberstraße 14a
99089 Erfurt
0361.264650
freizeiten@cvjm-thueringen.de

Veranstaltungen für Männer

10. - 12. Mai 2019
Friesauer Bikertreffen

26. Juli - 02. August 2019
Die Zeltstadt – mit Männerseminaren (www.die-zeltstadt.de)
Ort: Neufrankenroda
Leitung: Frank Schröder

25. August 2019
39. Männersonntag 2018 in Sandersdorf

26. Oktober 2019 (10-18:00)
19. Schachmeisterschaft in Sandersdorf

03. Oktober 2019
Bittgottesdienst zum Tag der deutschen Einheit in Marienborn

25. - 27. Oktober 2019
Herbsttagung des Förderkreises Männerarbeit (Schloss Mansfeld)

19. Oktober 2019 (10-16:00)
EKM Männertag in Wittenberg